



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*И.И. Иванова*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 15 » 09 2026 г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |               |
| Плов с мясом             | 210        | 9,45              | 10,08        | 27,10        | 191,32        | 65,63         |
| Палочка слоенная с сыром | 50         | 4,12              | 5,57         | 11,95        | 101,02        | 29,82         |
| Напиток из кураги        | 200        | 0,60              | 0,08         | 11,52        | 90,70         | 8,87          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         | 3,38          |
|                          |            |                   |              |              |               |               |
|                          |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>500</b> | <b>15,95</b>      | <b>16,07</b> | <b>69,09</b> | <b>471,44</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

